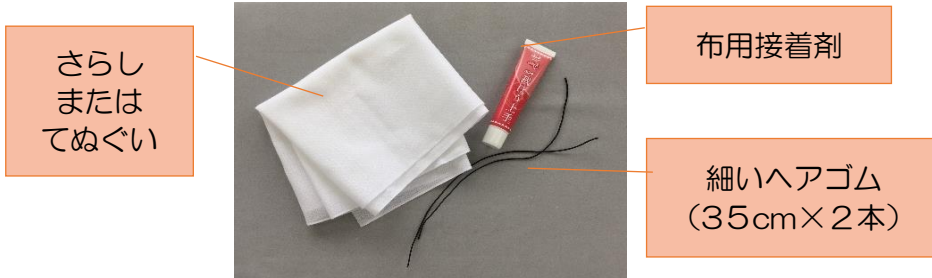


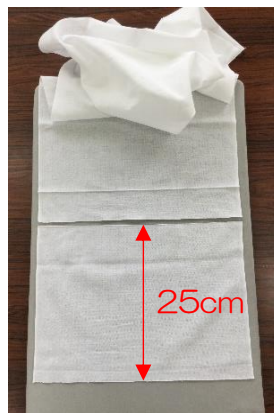
マスクを作ろう

<材料>

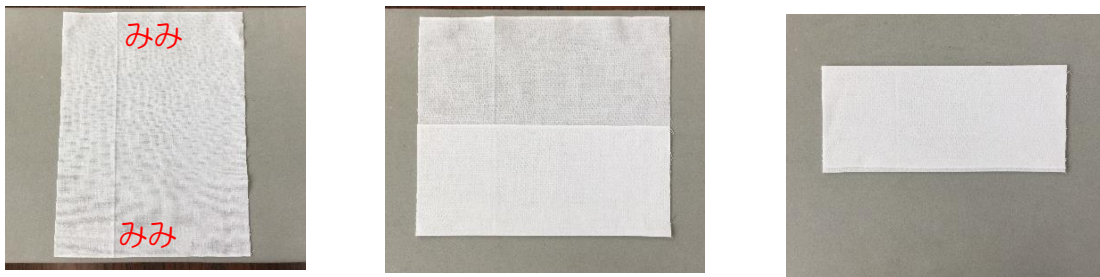


<作り方>

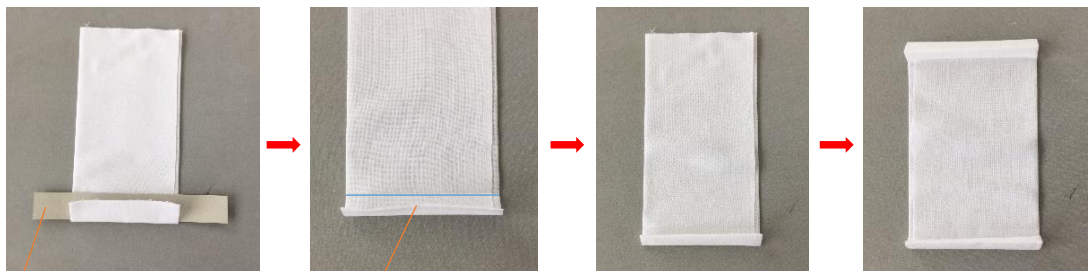
1 さらし(てぬぐい)を25cmに切る



2 3つに折る(アイロン使用)



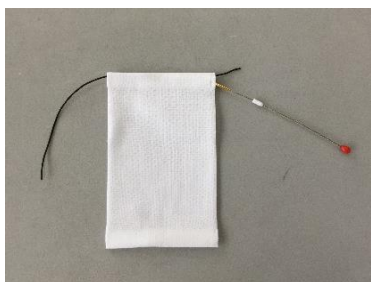
3 両端を三つ折りにする(アイロン使用)



4 裁ほう上手で貼り、アイロンする



5 ゴムを通して結び、結び目を中に入れる



試着して
ゴムの長さを
調整する

