



新型コロナウイルス感染症について

～徳島県からのお知らせ～

【2020年3月31日】

※下記の内容は、今後の疫学情報や研究により、変更する可能性がありますので、最新の情報を参考にしてください。



新型コロナウイルス感染症とは

- ウイルス性の風邪の一種
- 感染から発症までの潜伏期間は、1～12.5日(多くは5～6日)
- 感染経路は、「飛沫感染」と「接触感染」
- 閉鎖した空間、近距離での多人数の会議等には、注意が必要

飛沫感染(ひまつかんせん)

- ①感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出
- ②別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



※主な感染場所
人が多く集まる場所

接触感染(せつしょくかんせん)

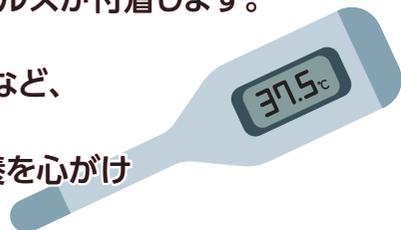
- ①感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
- ②その手で周りの物に触れてウイルスが付着
- ③別の人が、その物に触ってウイルスが手に付着
- ④その手で目や鼻、口などを触って感染



※主な感染場所
手すり、ドアノブ、スイッチなど

感染の予防や気を付けること

- **「手洗い」**を心がけましょう。帰宅時や調理の前後、食事前などに石けんでこまめに手を洗い、乾かしてから、手指消毒用アルコールで消毒しましょう。
- 咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着します。**「咳エチケット」**が非常に大切となります。(裏面参照)
- 持病がある方、高齢者の方は、**人混みの多い場所を避ける**など、より一層、注意してください。
- 発熱等の風邪の症状が見られるときは、自宅での安静・静養を心がけ毎日、体温を測定し、記録してください。



このような方はご注意を!

次の症状を目安に、ご心配な方は速やかにご相談ください。

● **強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある**

● **風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続いている**

※ 次の方は重症化しやすいため、上の状態が**2日以上続く場合**に相談をお願いします。

・高齢者 ・基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等)がある方

※ **妊娠中の方**は、念のため、重症化しやすい方と同様に早めの相談をお願いします。

**すぐに医療機関を受診せず
まずは、下記にご相談ください**

帰国者・接触者相談センター

徳島保健所	088-602-8907	吉野川保健所	0883-36-9018
阿南保健所	0884-28-9874	美波保健所	0884-74-7373
美馬保健所	0883-52-1016	三好保健所	0883-72-1123

● **新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談** (24時間対応可能)

徳島県健康づくり課感染症・疾病対策室

フリーダイヤル

0120-109-410



※聴覚に障がいのある方など電話でのご相談が難しい方は、FAXをご利用ください。

FAX:088-621-2841

※受付/8:30~17:00 (土・日・祝日除く)

■詳しい情報はこちら

徳島県

検索