

ほけんだより4月号

平成29年4月18日

徳島県立池田支援学校美馬分校



ごにゅうがく ごしんきゅう おめでとうございませう。あたたかい春風とともに、くさきめぶ はながさきました。これから1年間ほけんだよりで、げんきになる情報やいろいろなお知らせをお届けし、みなさんやお家の方と一緒に、健康について考えたいと思います。



さて、4月は、「花冷え」という言葉があるように、とても気温の変化の大きな時期です。最高気温が25℃を超えるような日もあれば、最低気温が5℃以下の寒い日もあります。急な気温の変化があっても、衣服の調節をして、過ごせるようにしましょう。

また、新学期は、疲れやすく体調も不安定になりやすい時期です。お家で登校前の健康観察をお願いします。

*気になるところは、連絡帳などでお知らせください。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です

【4月の予定】

- 12日(水) 身体測定 (全員)
(身長・体重)
- 13日(木) 心電図検査 (1年生)
- 18日(火) 聴力検査 (全員)
- 19日(木) 耳鼻科検診 (全員)
- 21日(金) 尿検査1回目 (全員)
結核検診
(1年生、職員)
- 25日(火) 視力検査 (全員)
- 27日(木) 内科検診 (全員)

けんこうしんだん 健康診断の目的



知る / 発音・健康状態を知る



守る / 早期発見で
早期治療開始



育てる / 自分の健康を
守り高める意識を育てる

こんねんど せわ せんせい が た
今年度お世話になる先生方です



しょうかい
ご紹介します

診療科など	氏名	医院名
内科医	木下 雅俊 先生	木下医院
眼科医	藤野 祐子 先生	成田病院
耳鼻科医	高田 堅二 先生	高田医院
精神科医	櫻木 章司 先生	桜木病院
整形外科医	谷口 博美 先生	美馬リハビリテーション病院
歯科医	武田 治士 先生	武田歯科医院
学校薬剤師	堀 智子 先生	くすりのHORI

ほけんしつ く
保健室へ来るときは…



- 名前を言いましょう。
- 「いつごろ」「どこで」「何をしています」「どんなふうか」をはっきり 言えるようにしましょう。
- ①けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間に来るようにしましょう。
- ②担任や授業の先生に行くことを伝えてから来ましょう。
- ③保健室にあるものは、勝手に使ってはいけません。
- ④保健室では静かにしましょう。



*保健室はみなさんが毎日明るく楽しく過ごせるように、心と体の元気のお手伝いをするところです。



健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

健康診断を受けるのは、なぜ？

自分の体を
知るため



成長や健康の様子を知る手がかりになります。

自分の健康を
守るため



くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

健康な体を
育てるため



より健康に過ごせるよう考える機会になります。



