

ほけんだより4月号

平成27年4月9日

徳島県立池田支援学校美馬分校



ごにゆうがく ごしんきゆう あたたか
御入学，御進級おめでとうございます。暖か
ほるかぜ くさき めぶ はな さ
い春風とともに，草木が芽吹き，花が咲きました。これから1年間ほけんだよ
げん き じょうほう し とど
りで，元気になる情報やいろいろなお知らせをお届けし，みなさんやお家の方
いっしょ けんこう かんが おも
と一緒に，健康について考えたいと思います。



さて，4月は，「花冷え」という言葉があるように，と
ことば
ても気温の変化の大きな時期です。最高気温が25℃を越
きおん へんか おお じき さいこうきおん こ
えるような日もあれば，最低気温が5℃以下の寒い日もあ
さいていきおん い か さむ ひ
ります。急な気温の変化があっても，衣服の調節をして，過
きゆう きおん へんか いふく ちょうせつ す
ごせるようにしましょう。

また，しんがつき つか たいちよう ふあんてい じき うち
新学期は，疲れやすく体調も不安定になりやすい時期です。お家で
とうこうまえ けんこうかんさつ ねが
登校前の健康観察をしっかりと願います。

*気になるところは，連絡帳などでお知らせください。



けんこうしんだん はじ
いよいよ健康診断が始まりますよ～

ちようし
からだの調子はどうですか？バッチリですか？
やす ちゆう せいかつ たいちよう ととの
休み中の生活をふりかえって体調を整えましょう。

【4月の予定】

- 13日(月) 身体計測 (全員)
しんちよう たいじゆう ざこう
(身長・体重・座高)
- 15日(水) 心電図(1年生)
すい しんでん ず ねんせい
- 17日(金) 尿検査1回目 (全員)
きん にようけん さ かいめ ぜんいん
- 20日(月) 聴力検査 (全員)
げつ ちようりよくけんさ ぜんいん
- 21日(火) 結核検診
か けつかくけんしん
(1年生，職員)
ねんせい しょくいん
- 23日(木) 耳鼻科検診 (全員)
もく じびかけんしん ぜんいん
- 28日(火) 尿検査2回目
か にようけん さ かいめ
(未提出者)
みていしゆつしや

けんこうしんだん う
健康診断を受けるのは、なぜ？

- 自分の体を
知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を
守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を
育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

今年度お世話になる先生方です



ご紹介いたします

診療科など	氏名	医院名
内科医	木下 雅俊 先生	木下医院
眼科医	藤野 祐子 先生	成田病院
耳鼻科医	高田 堅二 先生	高田医院
精神科医	櫻木 章司 先生	桜木病院
整形外科医	谷口 博美 先生	美馬リハビリテーション病院
歯科医	武田 治士 先生	武田歯科医院
学校薬剤師	堀 智子 先生	くすりのHORI

保健室へ来るときは…

- ・名前を言いましょう。
- ・「いつごろ」「どこで」「何をしています」「どんなふうか」を正しく、はっきり言えるようにしましょう。
- ①けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間に来るようにしましょう。
- ②担任の先生に言ってから来ましょう。
- ③保健室にあるものは、勝手に使ってははいけません。
- ④保健室では静かにしましょう。



*保健室はみなさんが毎日明るく楽しく過ごせるように、心と体の元気のお手伝いをするところです。

