

ほけんだより 1月号

平成26年1月8日

徳島県立池田支援学校美馬分校

あけましておめでとうございます。2014年がみなさんにとって、よい1年となりますように。

さて、どんな冬休みでしたか？寒いからといって、暖房のきいた部屋でずっといませんでしたか？規則正しい生活は送っていましたか？

これから3月までは、学年を締めくくる大事な時期がやってきました。今年もみなさんが心も体も健康に過ごし、楽しい学校生活を送れることを願っています。

かぜに関する ウソ・ホント クイズだよ

ウソかホントか
○をつけてみよう



Q1
犬や猫も風邪をひく

ウソ・ホント



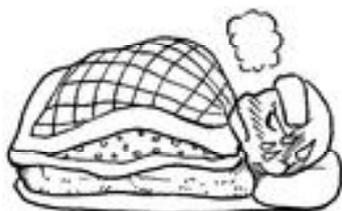
Q2
マスクをすると100%
風邪を予防できる

ウソ・ホント



Q3
体温が42°Cを超えると、人は死ぬことがある

ウソ・ホント



Q4
風邪をひいたら、がんばって汗をかくと
なおしやすい

ウソ・ホント



Q5
風邪は人にうつすと治る

ウソ・ホント

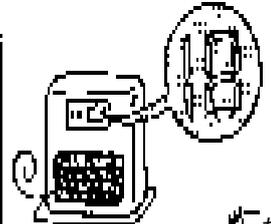
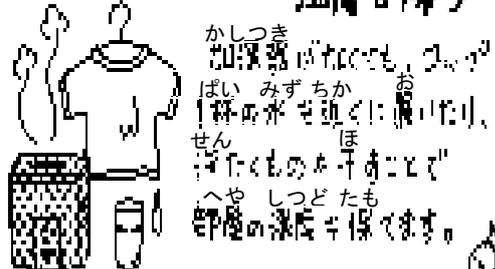


Q6
風邪とインフルエンザは同じもので、風邪が少し重くなるとインフルエンザという

ウソ・ホント

☆答えは、P2の下にあるよ～☆

ますます寒くなってきましたが...

<p>せっていおんど ^{なか} 設定温度を高くしすぎない</p> <p>しほおん ^{あし} 足湯は、 18..20℃ たも 保つように...</p> 	<p>ずかんそくねつ 頭寒口熱...</p> <p>あし 足をもあたためるように すまじ、から ^{せんたい} 足袋が あたたかくなるよ。</p> 
<p>だんぼう ^{じょうず} 暖房を上手に利用しましょう</p>	
<p>かんき ^{こころ} 換気も心がける</p> <p>じかん ^{かい} 1時間に1回は、 まど ^あ 窓を開けて くうき 空気の入れ替えも...</p> 	<p>しつど ^{たも} 湿度を保つ</p> <p>かしつき 加湿器がなくても、スプレー ばい ^{みず} ちか 1杯の水を近くには振りかけたり、 せん ほ 濡れたものを干すことで へや ^{しつど} たも 部屋の湿度を保てます。</p> 

低温やけどのおはなし

低温やけどとは、
すぐにやけどを負うほど熱くないものでも、長時間皮膚にあて続けるとおこるやけどのこと。
最初はたいしたことがないように見えるし痛みもないのに、時間がたつとともに皮膚が死んでいきます。
原因は、湯たんぽ、使い捨てカイロ、電気カーペットなどでおこります。

低温やけどにならないために

 <p>①電気カーペットの上で眠らない。</p>	 <p>②電気毛布は、寝る前には温度を下げるか、電気を切る。</p>	 <p>③使い捨てカイロや湯たんぽは、直接、皮膚にあたらないようにする。</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

なぜに関するウソ・ホントクイズだよの答
Q1ーホント Q2ーウソ Q3ーホント Q4ーウソ Q5ーウソ Q6ーウソ

