

ほけんだより4月号

平成24年4月10日

徳島県立池田支援学校美馬分校

御入学、御進級おめでとうございます。暖かい春風と共に、草木が芽吹き、花が咲きました。これから1年間ほけんだよりで、元気になる情報やいろいろなお知らせをお届けし、みなさんやお家の方と一緒に、健康について考えたいと思いますので、よろしくお祈りします。新学期は、疲れやすく体調も不安定になりやすい時期です。お家で登校前の健康観察をしっかりとお願いします。

*気になるところは、連絡帳などでお知らせください。

健康診断が始まります

皆さんの健康が怪を知るために必要な検査・検診です。
しっかりと自覚を持って受けてほしいと願っています。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

【4月の予定】

- 11日(水) 結核検診(1年生)
- 13日(金) 身体計測(身長・体重・座高)
- 18日(水) 心電図(1年生)
- 19日(木) 尿検査1回目
- 25日(水) 尿検査2回目(未提出者)

**健康診断の
前日の約束**

健康診断の前日は、
お風呂に入らず、お酒を飲まなくて
ください。体調に合わせてお休みを
してください。お祈りいたします。
お休みの日は、お祈りいたします。
お祈りいたします。

今年度お世話になります
学校医の先生

診療科	氏名	医院名
内科医	木下 雅俊 先生	木下医院
眼科医	林 英憲 先生	林眼科
耳鼻科医	高田 堅二 先生	高田医院
精神科医	櫻木 章司 先生	桜木病院
整形外科医	谷口 博美 先生	美馬リハビリテーション 病院
歯科医	武田 治士 先生	武田歯科医院
学校薬剤師	堀 智子 先生	くすりのHORI



出席停止になる感染症について

下記の病気にかかった場合、学校医、主治医等が病状により感染のおそれがないと認めるまで出席停止になります。病気がわかっただけで担任に連絡し、主治医の先生等の登校許可がでるまで、お休みしてください。また、病気が治って登校したときには「出席停止証明書」に保護者印を押して提出していただきます。

流行性耳下腺炎、水痘、風しん、麻疹、インフルエンザ、百日咳など
*詳しくは、担任または保健室までお問い合わせください。

保健室を使用する時は…

- ・「いつごろ」「どこで」「どんなふうか」を正しく、はっきり言えるようにしましょう。
- ・学年、名前を言きましょう。
- ①けがや病気が軽いときは、できるだけ休み時間にくるようにしましょう。
- ②担任の先生に言ってから来ましょう。
- ③保健室にあるものは、勝手に使ってはいけません。
- ④保健室では静かにしましょう。



*保健室はみなさんが毎日明るく楽しく過ごせるように、心と体の元気のお手伝いをするところです。こんな時に利用してね。

◎怪我をしたとき

◎心配事や悩み事があるとき

◎体調が悪いとき

◎健康について知りたいとき

