

ほけんだより5がつ

池田支援学校美馬分校

すっかり^{はる}春だというのに、肌^{はださむ}寒い日が多いですね。こんなときは体^{たいちよう}調をくずしやす^{ちゆうい}いので注^{ちゆうい}意してくださいね。



ではここで問題^{もんだい}です。

なぜ寒いと体^{たいちよう}調が悪くなるのでしょうか？正^{せいかい}解は一^{いちばん}番下^{した}を見てね。

??新^{しん}型^{がた}インフルエンザ、今^{いま}どうなってるの??

去^{きよねん}年もういをふるったインフルエンザ、今^{いま}ではあまりさわがれなくなりましたが、なくなっただけではありません。 X

平成^{へいせい}22年^{ねん}3月^{がつ}14日^か～平成^{へいせい}22年^{ねん}3月^{がつ}20日^かまでに、学^が級^{つき}閉^{ゆう}鎖^{へい}などの休^{きゆう}業^{ぎよう}をとった学^が校^{こう}は、徳^{とく}島^{しま}では0件^{けん}ですが、全^{ぜん}国^{こく}では合^{ごう}計^{けい}38件^{けん}ありました。



怖^{こわ}がることはありませんが、手^て洗^{あら}い・う^きが^{そく}い・規^{せい}則^{かつ}正^{せい}しい生^{せい}活^{かつ}をして、か^こら^わだ^のの抵^{たい}抗^{かう}力^{りき}をつけましょう。



5月の保健行^{ほけんぎようじ}事

- 5月10日・・・聴^{ちゆう}力^{りき}検^{けん}査^さ
- 5月11日・・・視^し力^{りき}検^{けん}査^さ
- 5月18日・・・歯^{しか}科^{けん}健^{けん}診^{しん}
- 5月27日・・・耳^じ鼻^び科^{けん}健^{けん}診^{しん}

検^{けん}診^{しん}時^じの注^{ちゆう}意^い事^じ項^{こう}

- 歯^{しか}科^{けん}健^{けん}診^{しん}
朝^{あさ}、必^{かな}ず歯^はをみ^みが^がい^いて^てき^きて^てく^くだ^ださ^さい。
わす^{わす}れ^れた^た人^{ひと}は学^が校^{こう}でみ^みが^がい^いて^てく^くだ^ださ^さい。



●耳^じ鼻^び科^{けん}健^{けん}診^{しん}

耳^{みみ}の掃^{そう}除^じをしてきてください。

髪^{かみ}の長^{なが}い人^{ひと}は、耳^{みみ}をだ^だしてお^おい^いてく^くだ^ださ^さい。



答^{こた}え さむい^{さむい}と、のど^{はな}や鼻^{きかん}や気^{そと}管^だで外^{うご}からのばい^だき^{うご}ん^{うご}をは^はき^き出^しす^すた^ため^めに、動^{うご}い^いて^てい^いる^るせん^{せん}もう^{もう}とい^いう^う毛^けが動^{うご}か^かなく^{なく}から、ばい^だき^{うご}ん^{うご}が体^{からだ}の中^{なか}に入^{はい}り^りやす^{やす}く^くなり^{なり}体^{たい}調^{ちよう}をく^くず^ずす^すの^のです。だ^だか^から、寒^{さむ}さ^{さむ}を感^{かん}じ^じたら、無^む理^りをせ^せず^ずに体^{からだ}を^をあ^あた^ため^めま^まし^しょう。