

部活動について

運動部（バスケットボール，陸上，卓球）と文化部を置き、生徒の自主的・自発的な参加により行われています。

1 目的

<運動部>

- ・運動を通してスポーツの魅力を知り，体力面，技能面の向上を目指す。
また，学習意欲や自己肯定感の向上につなげる。
- ・生徒同士の交流や教員とのやりとりの中で，好ましい人間関係を築くとともに，集団活動における責任感や連帯感を身に付ける。

<文化部>

- ・文化，芸術，余暇に繋がる内容に親しみ，日常生活の中で楽しむことを広げていく。
- ・生徒同士の交流や教員とのやりとりの中で，自己と他者の嗜好や感性を理解しつつ，好ましい人間関係を築く。

2 活動日時

原則として 火・金曜日 15:30～16:30

3 活動内容

<バスケットボール部>

基礎・基本練習，ゲームのルール理解，
他校との交流試合等



<陸上部>

運動場や堤防等でランニング，
トレーニング，
天候に応じて室内でトレーニング



<卓球部>

基本練習，試合形式での練習，
トレーニング，ストレッチ等



<文化部>

美術的活動，手芸，写真撮影，
調理，レクリエーション等

